कार्यालय प्राचार्य, शासकीय डॉ.वा.वा.पाटणकर कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
केन्द्रीय विद्यालय के पास, जेलरोड दुर्ग (छ.ग.)
पूर्व नाम–शासकीय कन्या महाविद्यालय,दुर्ग (छ.ग.) फोन 0788–2323773
Email- govtgirlspgcollege@gmail.com Website: www.govtgirlspgcollegedurg.ac.in
College Code : 1602

दुर्ग, दिनांक : 23.04.2026

// शासकीय कन्या महाविद्यालय, दुर्ग में विश्व टेबल टेनिस दिवस 100 साल मनाया गया //

शासकीय, डॉ. वा.वा.पाटणकर कन्या पी.जी.महाविद्यालय, दुर्ग में विश्व टेबल टेनिस दिवस का आयोजन किया गया इस अवसर पर कीड़ा समिति की संयोजक डॉ. सुषमा यादव ने खिलाड़ियो को संबोधित करते हुए कहा की टेबल टेनिस एक ऐसा खेल है जो हर उम्र के लोग खेल सकते है। इस खेल को खेलने से हमारी चुस्ती फुर्ती तो बढ़ती ही है साथ ही हमरी पूरी फिजिकल फिटनेस हो जाती है महिलाओं के लिए एक अच्छा खेल है। इस अवसर पर डॉ. मोनिया राकेश,डॉ. गणेश नायक उपस्थित थे ।

इस अवसर पर महाविद्यालय की भूतपूर्व खिलाड़ी सुश्री शैल यादव को आमंत्रित किया गया था, जिन्होंने भूतपूर्व खिलाड़ी द्वारा वर्तमान खिलाड़ियो को अपनी खेल कौशल एवं अपना अनुभव को साझा करना था।

शैल द्वारा जमीनी स्तर पर खिलाड़ियो को बैट की पकड़, कितने प्रकार की पकड़ होती है, पकड़ का महत्व । सर्विस से कैसे प्वाईंट ले सकते है, सर्विस के प्रकार, शैडो प्रेक्टिस कैसे किया जाता है, अकेले कैसे टेबल टेनिस का अभ्यास किया जा सकता है के बारे में विस्तार से बताया एवं उसका सभी प्रतिभागियों को अभ्यास कराया। शैल यादव ने खिलाड़ियों को पढ़ाई के साथ साथ खेलों को अपनाने कि समझाईश दी अच्छी नौकरी पाने के लिए सर्वांगिण विकास जरूरी है।

महाविद्यालय की क्रीड़ा अधिकारी डॉ. ऋतु दुबे ने बताया कि, विश्व टेबल टेनिस दिवस का 100 वर्ष था। जिसें महाविद्यालय में प्राचार्य महोदया के मार्गदर्शन में आयोजित किया गया क्योंकि विश्व टेबल टेनिस फडरेशन की थीम थी **हेल्थ एवं वेल बिंग**, डॉ. दुबे ने बताया कि भूतपूर्व छात्रओं को जोड़ा ताकि वे महाविद्यालय की गतिविधि से जुड़ी रहे और महाविद्यालय का विकास का हिस्सा बनें। इस अवसर निम्नलिखित छात्रों नें पायल साहू, गीतिकी प्रधान, अवनी, निश्कृति, तारणी, अनिमा, सोनम राजभार, ईशुलता आदि उपस्थित थी।

इस अवसर पर दीपक ठाकुर, खुशबू साहू, ओम ठाकुर ने अपना सहयोग दिया।

(डॉ0 ऋतु दुबे)
क्रीडा अधिकारी
शास0 डॉ0 वा0 वा0 पाटणकर कन्या
स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग (छ0ग0)

(डॉ0 रंजना श्रीवास्तव)
प्राचार्य
शास0 डॉ0 वा0 वा0 पाटणकर कन्या
स्नातकोत्तर महाविद्यालय, दुर्ग (छ0ग0)

Govt. Dr. W. W. Patankar
Girl's P.G. College Durg
World Table Tennis Day
23rd April
Conducted By -
शास. डॉ. वा.वा. पाटणकर
खेल

STAG
1000 DX
1000 DX
STAG